

МЕНЮ (1-3 года) на понедельник

на 29 июня 2026 г

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
№ 19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на понедельник

на 29 июня 2026 г

День 16	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность
завтрак	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным	150	159,7
	Бутерброд с маслом	30/3	93,49
	Чай с сахаром	170	31,72
2-ой завтрак	Сок в ассортименте	150	64
обед	Салат из горошка зеленого консервированного	30	24,4
	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	150/15	88,41
	Котлета "Улыбка"	60	115,9
	Капуста тушеная	120	94,8
	Компот из сушеных фруктов (смесь)	150	84,75
	Хлеб ржано-пшеничный	35	66,55
	Манник	75	190,87
	Соус фруктовый	15	8,65
полдник	Чай с лимоном	150	29
	Белки		25,25
	Жиры		29,27
	Углеводы		167,47
Пищевая ценность	Калорийность		1052,24

День 16	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность
завтрак	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным	185	197,02
	Бутерброд с маслом	35/5	120,29
	Чай с сахаром	180	33,6
2-ой завтрак	Сок в ассортименте	180	97,2
обед	Салат из горошка зеленого консервированного	50	40,7
	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	175/25	131,13
	Котлета "Улыбка"	80	154,6
	Капуста тушеная	150	125,77
	Компот из сушеных фруктов (смесь)	200	113
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	71,3
	Манник	85	216,3
	Соус фруктовый	10	5,76
полдник	Чай с лимоном	180	34,8
	Белки		32,68
	Жиры		39,10
	Углеводы		207,27
Пищевая ценность	Калорийность		1341,47

МЕНЮ (1-3 года) на вторник

на 30 июня 2026 г

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
№ 19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на вторник

на 30 июня 2026 г

День 17	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность	День 17	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность
завтрак	Каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром	150/3	130,0	завтрак	Каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром	190	182,87
	Бутерброд с сыром	30/10	80,14		Бутерброд с сыром	30/15	125,65
	Кофейный напиток с молоком	170	73,2		Кофейный напиток с молоком	200	87,11
2-ой завтрак	Фрукты свежие (Яблоко)	100	43	2-ой завтрак	Фрукты свежие (Яблоко)	100	43
обед	Икра свекольная	30	34,08	обед	Икра свекольная	50	50,05
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150/5	108,94		Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	180/8	130,7
	Шницель рубленый	50	114,38		Шницель рубленый	70	160,13
	Каша рисовая рассыпчатая	110	160,6		Каша рисовая рассыпчатая	130	189,8
	Напиток из шиповника	150	66,68		Напиток из шиповника	180	80,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,04		Хлеб ржано-пшеничный	35	66,54
	Омлет натуральный с маслом	130	204,1		Омлет натуральный с маслом	150	235,5
	Чай с сахаром	150	28		Чай с сахаром	20	47,4
	Хлеб пшеничный	15	35,55		Хлеб пшеничный	180	33,6
	Пищевая ценность	<i>Белки</i>			41,32	Пищевая ценность	<i>Белки</i>
<i>Жиры</i>			38,08	<i>Жиры</i>			48,15
<i>Углеводы</i>			141,37	<i>Углеводы</i>			185,40
<i>Калорийность</i>			1100,16	<i>Калорийность</i>			1432,37

МЕНЮ (1-3 года) на среду

на 01 июля 2026 г

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
№ 19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на среду

на 01 июля 2026 г

День 18	Наименование блюд	Выход, г	Калорийн ость
завтрак	Каша вязкая "Дружба"	160/3	130,34
	Бутерброд с повидлом	30/8	89,53
	Чай с молоком и сахаром	170	50,2
2-ой завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	150	62,04
обед	Икра морковная	30	64,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	150/5	78,75
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	50	122,5
	Макаронные изделия отварные	110	113,7
	Компот из апельсинов	150	64,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,04
	Пирожок печеный с морковью и яйцом	60	132,0
	Компот из изюма	150	61,78
	Белки		29,43
Жиры		25,97	
Углеводы		167,10	
Калорийность		1027,15	

День 18	Наименование блюд	Выход, г	Калорийн ость
завтрак	Каша вязкая "Дружба"	180/5	155,82
	Бутерброд с повидлом	37,5/13	123,26
	Чай с молоком и сахаром	200	61,69
2-ой завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	180	74,45
обед	Икра морковная	50	64,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	180	94,5
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	70	171,5
	Макаронные изделия отварные	130/1,5	134,42
	Компот из апельсинов	180	77,72
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	71,3
	Пирожок печеный с морковью и яйцом	70	154,0
	Компот из изюма	180	74,13
	Белки		35,11
Жиры		35,99	
Углеводы		197,24	
Калорийность		1257,29	

МЕНЮ (1-3 года) на четверг

на 02 июля 2026 г

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
№ 19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на четверг

на 02 июля 2026 г

День 19	Наименование блюд	Выход, г	Калорийн ость
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160	116,16
	Бутерброд с маслом	30/3	93,49
	Какао с молоком	170	79,29
2-ой завтрак	Кефир	120	61,69
обед	Огурец соленый	30	4,2
	Суп картофельный с рыбой	150	158,72
	Котлета рыбная	50	59,4
	Рагу из овощей	110	133,1
	Компот из яблок	150	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,04
	Сырники из творога	70	163,8
	Соус молочный сладкий	15	15,22
Чай с сахаром	150	28	
Пищевая ценность	Белки		55,00
	Жиры		37,94
	Углеводы		114,67
	Калорийность		1022,11

День 19	Наименование блюд	Выход, г	Калорийн ость
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68
	Бутерброд с маслом	35/5	120,29
	Какао с молоком	200	95,71
2-ой завтрак	Кефир	150	77,12
обед	Огурец соленый	50	7
	Суп картофельный с рыбой	190	201,11
	Котлета рыбная	80	95
	Рагу из овощей	150	181,5
	Компот из яблок	180	54,82
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5	71,3
	Сырники из творога	100	234
	Соус молочный сладкий	10	10,14
Чай с сахаром	180	33,6	
Пищевая ценность	Белки		72,99
	Жиры		50,63
	Углеводы		140,59
	Калорийность		1312,27

МЕНЮ (1-3 года) на пятницу

на 03 июля 2026 г

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
№ 19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на пятницу

на 03 июля 2026 г

День 20	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность	День 20	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность		
завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая	150	120,9	завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая	200	161,2		
	Бутерброд с сыром	30/10	80,14		Бутерброд с сыром	30/15	125,65		
	Кофейный напиток с молоком	170	73,2		Кофейный напиток с молоком	180	81,8		
2-ой завтрак	Ряженка	120	61,69	2-ой завтрак	Ряженка	150	77,12		
	Печенье сахарное	10	41,70		Печенье сахарное	20	83,4		
обед	Икра свекольная	30	34,08	обед	Икра свекольная	50	50,05		
	Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	150/5	89,7		Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	180/4	107,64		
	Запеканка картофельная с фаршем мясным	120	245,2		Запеканка картофельная с фаршем мясным	160	326,93		
	Соус сметанный	30	18,93		Соус сметанный	30	18,93		
	Чай с лимоном	150	29		Чай с лимоном	180	34,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	57,04		Хлеб ржано-пшеничный	40	76		
	полдник	Булочка домашняя	60		141,68	полдник	Булочка домашняя	80	188,9
		Сок в ассортименте	150		64		Сок в ассортименте	180	84,4
	Пищевая ценность	Белки			41,4	Пищевая ценность	Белки		50,7
		Жиры			36,1		Жиры		49,49
Углеводы			154,7	Углеводы			174,48		
Калорийность			1097,5	Калорийность			1408,42		